

## Меры безопасности обучающихся техникума во время новогодних праздников и зимних каникул

Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но, чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, необходимо помнить и соблюдать правила безопасного поведения. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья!

### Правила безопасности при нахождении на льду водоемов:

Лед на водоемах коварен и таит в себе огромную опасность. Дело в том, что водоемы замерзают неравномерно, а значит и толщина льда может изменяться. Лед на водоемах – это зона повышенного риска для детей, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, да и просто те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд **НЕЛЬЗЯ!!!**

Правила поведения на льду:

- ✓ ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода;
- ✓ безопасный лед – прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.;
- ✓ молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного;
- ✓ самый опасный – ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега;
- ✓ не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь. Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие.
- ✓ не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда;
- ✓ ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

### Опасная дорога!

Зима – это яркое солнце, голубое небо, хруст снега под ногами в морозный день. Но, с другой стороны, зима – это снегопады, заносы, скользкая дорога, оттепели с гололедом, ограниченная видимость на дороге, короткий световой день – это очень сложный период и для водителей, и для пешеходов. Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость, и легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся – далекими, а далекие – близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте необходимо быть особенно внимательными. Переходить проезжую часть можно только после того, как убедитесь в безопасности перехода, в отсутствии приближающегося транспорта.

Перед переходом дороги вспомните, что у всех транспортных средств на скользкой дороге непредсказуемо удлиняется тормозной путь, а в снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Прежде чем начать переход, придется выглянуть из-за сугроба либо другого препятствия, чтобы убедиться в отсутствии приближающихся машин. Узкие зимние дороги, сугробы на обочинах, буксующие и стоящие заснеженные автомобили все это – дополнительные помехи для движения транспорта и людей.

Зима время катания на санках и лыжах, и очень часто можно встретить детей, которые ездят прямо по проезжей части, а это очень опасно. На дороге накат, и понятно, что санки и лыжи хорошо и далеко катятся, но ведь и у транспортных средств тормозной путь увеличивается, и в такой ситуации может случиться непоправимое.

Чтобы не упасть на скользкой дороге, ни в коем случае нельзя бежать через проезжую часть. Можно поскользнуться и упасть прямо под колеса автомобиля. Раскатанные ледяные дорожки могут привести к серьезным травмам. Если падение все же неизбежно, согните колени и руки в локтях, что позволит вам «приземлиться» более удачно. Всегда переходите дорогу только шагом.

Вы уже заметили, что верхняя одежда с капюшоном ограничивает поле зрения. По возможности одевайтесь удобно, тепло, но безопасно. Например, в гололед лучше носить обувь с ребристой подошвой. Чтобы водители в свете фар издалека могли увидеть вас, нашейте на одежду светоотражающую полосу или воспользуйтесь элементами со светоотражающим эффектом (значки, эмблемы и т.п.).

Игра в снежки возле дороги опасна как для окружающих пешеходов, так и для водителей. Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля может привести к дорожно-транспортному происшествию. Поэтому главное правило поведения на дороге зимой – удвоенное внимание и повышенная осторожность!

#### **Личная безопасность**

Не ходи вблизи зданий, с крыш которых свисает снег, лёд, сосульки.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайся держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Не трогай бесхозные предметы (коробки, сумки, пакеты и т.п.). Если предмет вызывает подозрение – сообщи взрослым или в полицию.

Не гуляй на стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

Всегда сообщай родителям (друзьям), куда идёшь и как с тобой можно связаться.

Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных, это может быть опасным не только из-за укуса, но и из-за того, что животное может быть больно смертельно-опасным заболеванием – бешенством.

Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами.

Остерегайся садиться в автомобили к незнакомым и малознакомым людям, не давай свои персональные данные, копии своих документов, реквизиты банковских карт чужим людям.

#### **Переохлаждение**

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

При обнаружении признаков переохлаждения или обморожения **НЕОБХОДИМО СРОЧНО** обратиться в медицинское учреждение!

#### **Безопасность на железной дороге**

Переходить пути разрешается только по специально определённым для этого конструкциям. Это могут быть как переезды, так и пешеходные мосты.

В случае если на станции нет специальных конструкций, гражданин обязан пересекать ЖД-пути по специально созданным настилам. В некоторых случаях рядом с местом пересечения может быть установлен знак «Переход через пути».

Если гражданин видит опущенный шлагбаум или зажжённый красный сигнал на светофоре, то он должен знать, что пересекать пути – запрещено

Во время пересечения ЖД-путей необходимо посмотреть по сторонам и удостовериться в том, что в это время по путям не следует поезд.

Если расстояние до движущегося поезда составляет менее полукилометра, то пересекать железнодорожные пути категорически воспрещается.

Нельзя переходить железную дорогу, если до прохода скоростного поезда осталось менее 10 минут.

Нельзя «сокращать путь» и подлезать под неподвижный поезд на станциях для того, чтобы пересечь железную дорогу.

Нельзя ходить вдоль ЖД путей ближе пяти метров от края дороги.

Нельзя забрасывать посторонние вещи на провода, находящиеся под высоким напряжением, а также подносить таким способом посторонние предметы. Также запрещается забираться на опоры.

Строжайше рекомендуется **НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МОБИЛЬНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ И НЕ СЛУШАТЬ МУЗЫКУ ЧЕРЕЗ НАУШНИКИ** при пересечении железнодорожных путей.

**Требования безопасности при ожидании поезда:**

- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

#### **Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:**

- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

#### **Требования безопасности при движении поезда:**

- не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

#### **Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:**

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- берите с собой только самое необходимое;
- окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

### **Противопожарная безопасность**

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.

Помните, открытый огонь всегда опасен!

Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

#### **Правила безопасного поведения в общественных местах**

Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь (ст.ст.20.20, 20.21 и 20.22 КоАП)

Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию (ст.ст.20.20 и 20.22 КоАП)

Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики (ст. 20.1 КоАП РФ)

Закон запрещает курение в общественных местах (ФЗ № 15).

Береги наш красивый город – сохраняй его объекты чистыми и целыми. (ст. 7.17 КоАП, ст. 214 УК )

Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено) (ст. 12.29 КоАП).

Помни о законе № 1539-КЗ – после 22.00 ч несовершеннолетние не могут находиться в общественных местах без родителей/законных представителей.

#### **Правила безопасного поведения в сети Интернет**

Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.

Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.

В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.

Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, преподавателю или близкому человеку, которому ты доверяешь. Помни: то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.

Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир – во многом зависит от тебя.

Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

## Телефоны экстренных служб МО Апшеронский район



**112** - единая служба спасения (для звонка с мобильного телефона);

**01** - единая служба спасения;

**02** - полиция;

**03** - скорая медицинская помощь;

**04** - аварийная служба газа;

## ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ»

**8-800-2000-122** – анонимная бесплатная круглосуточная психологическая помощь

**8(918) 054-54-54** - "Отзывчивый телефон" (защита прав детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации);

**8(86152)2-61-52, 02, 102** - "Телефон доверия" ОМВД России по Апшеронскому району

**8(86152) 2-75-34, 2-87-25** - "Телефон доверия" ГБУЗ «Центральная районная больница Апшеронского района» министерства здравоохранения Краснодарского края

**8 (86152)2-53-71** - "Телефон доверия" отдела по делам несовершеннолетних МО Апшеронский район

**8 (86152) 2-75-43, 2-71-72** - "Телефон доверия" отдела по взаимодействию с правоохранительными органами и делам казачества администрации МО Апшеронский район