

Документ подписан  
простой электронной подписью  
для документов сайта ALHT.RU

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образование  
Краснодарского края  
« Апшеронский лесхоз-техникум »

Документ подписан  
простой электронной подписью  
Катюшенко Елена Юрьевна

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора по УВР  
Н.А.Гаврушко  
« 30 » 08 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБПОУ КК «АЛХТ»  
Е.Ю.Катюшенко  
2023г.

**Календарный план  
Спортивно-массовых мероприятий среди студентов ГБПОУ КК  
«Апшеронский лесхоз-техникум»  
на 2023-2024 учебный год**

Цель плана:

- привлечение студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Задачи плана:

- укрепление здоровья;
- повышения уровня нравственной и духовной культуры молодежи;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- организация здорового досуга для молодежи АЛХТ;
- профилактика наркомании, курения и алкоголизма среди молодежи;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- выполнение комплекса ВФСК ГТО
- выявления лучших спортсменов среди студентов для участия в мероприятиях различного уровня

№ п/п	Планируемая дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Ответственные	Коды ЛР	Направление
<b>СЕНТЯБРЬ</b>						
1.		Осенний кросс 500-1000м.	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
2.		Всемирный день подтягивания	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	избирательно-поконтингентное

3.		Соревнования по гиревому спорту	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
ОКТАБРЬ						
4.		Осенний кросс 500-1000м.	2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
5.		Большая студенческая эстафета	1 курс	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Сводно-комбинированное
6.		Сдача норм ГТО	1-4курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР 2, ЛР 4, ЛР 9	Сводно-комбинированное
НОЯБРЬ						
7.		Всемирный день подтягивания	2 курс	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	избирательно-поконтигентное
8.	14-17.11	Соревнования по баскетболу	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
9.	21-24.11	Соревнования по баскетболу	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
10.	28.11	Соревнования по баскетболу	финал	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
ДЕКАБРЬ						
11.	13.12	Новогодние старты Перетягивание каната	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
12.	14.12	Новогодние старты Перетягивание каната	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
13.	19.12	Соревнования по шашкам, шахматам	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	

14.	20.12	Соревнования по шашкам, шахматам	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	
ЯНВАРЬ						
15.		Соревнования по волейболу	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
16.		Соревнования по волейболу	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
17.		Соревнования по волейболу	финал	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
ФЕВРАЛЬ						
18.		Соревнования по настольному теннису	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
19.		Соревнования по АРМ спорту	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	избирательно-поконтигентное
20.		Соревнования по АРМ спорту	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	избирательно-поконтигентное
21.		Соревнования по 3 видам ГТО	по 4 человека от группы 1 курс	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР 2, ЛР 4, ЛР 9	Сводно-комбинированное
22.		Соревнования по 3 видам ГТО	по 4 человека от группы 2-3 курса техникума	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР 2, ЛР 4, ЛР 9	Сводно-комбинированное
МАРТ						
23.		эстафета	Первенство 1курса	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Сводно-комбинированное
24.		Соревнования по гиревому спорту	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое

25.		Соревнования по шашкам, шахматам	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
26.		Соревнования по шашкам, шахматам	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
АПРЕЛЬ						
27.		Всемирный день здоровья	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Сводно-комбинированное
28.		Первенство по стритболу	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
29.		Первенство по стритболу	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
30.		Марафон здоровья «Человек идущий» для освобожденных от ФК	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	избирательно-покоингентное
МАЙ						
31.		Соревнования по подтягиванию и толканию набивного мяча	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Сводно-комбинированное
32.		Соревнования по лёгкой атлетике (100м.и 1000м.).	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
33.		Соревнования по лёгкой атлетике 6х400м.-эстафета	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
ИЮНЬ						
34.		«Зарядка со спортсменом»»	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Сводно-комбинированное

35.		турнир по гиревому спорту для студентов ГБПОУ КК «АЛХТ	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова	ЛР9	Спортивно-видовое
36.	В течение учебного года	Участие в городских, районных, краевых Российских, международных Соревнованиях по различным видам спорта.	Лучшие спортсмены-победители и призёры предыдущих соревнований	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова  Преподаватель физической культуры Рыжиков А.А.	ЛР 2, ЛР 4, ЛР 9	Сводно-комбинированное

Руководитель ССК «Движение»

Коновалова Г.М.